【その他健康施策の実績一覧】

2026年10月更新

■健康診断

・定期健康診断受診率　　：100%　　(2025年度)
・精密検査受診率　　：75.9%　　(2025年度)

■メンタルヘルス対策

・ストレスチェック受検率

	2023年	2024年	2025年
対象者数	1618人	1651人	1713人
受検率(回答率)	95.3%	96.3%	94.2%

・メンタルヘルスラインケア＆セルフケア研修（2012年より毎年実施）

2025年度　役職者向けメンタルヘルス・ラインケア研修

基礎編　（新任役職者・リーダー対象）メンタルヘルス制度勉強会　66名
ラインケア研修_基礎編：eラーニング

応用編　ラインケア研修_応用編（３つの事例）　30名

2025年度　一般社員向けメンタルヘルス研修

基礎編　ｅラーニング（新卒・キャリア入社者対象）　66名
セミナー（中高年層対象）～ポジティブエイジングのためのセルフケア～　56名
オンライン研修（中高年層対象）セルフケア実践編　24名

■健康施策関連

・ウォーキングイベント参加　～みんなの歩活～（2022年度より年2回実施）

	2024年(春)	2024年(秋)	2025年(春)	2025年(秋)
参加者数	374人	469人	488人	541人

・生活習慣改善イベント　～ヘルシー７オリンピック～

	2023年	2024年	2025年
参加者数	93人	77人	71人

（内パートナー社員17名）

・アクティブレスト測定会　　36人

・ライザップ健康セミナー　　60人

・働く男女の健康eラーニング　　231人

・健康関連の産業医講演　2023年より年2回実施

当日のオンライン講演＆アーカイブ配信

	2023年	2024年	2025年
当日参加者数(延べ)	224人	121人	133人
実施回数	2回	2回	2回

<講演テーマと当日参加者>

2023年：ゆらぎ世代のホルモンバランス、仕事への影響と対策(1回目)　131人

2023年：花粉症とアレルギー(２回目)　93人

2024年：睡眠の重要性と快眠のポイント　93人

2024年：女性の健康　～妊娠・出産と職場での対応について～　28人

2025年：安心して夏を楽しむ！熱中症予防の基本　32人

2025年：目の健康　101人

・健康経営の経営層向け研修　2023年「健康経営の目的と推進の意義」　42人

■業務パフォーマンス指標

	2023年	2024年	2025年
アブセンティーズム	1.4%	1.4%	1.8%
プレゼンティーズム	19.2	19.1	19.4
ワークエンゲージメント	50.6	50.6	50.8

【測定方法など】

・アブセンティーズム

測定方法：傷病による休業が連続1か月以上となった月平均の全従業員数に占める割合

対象者数：2023年1615人、2024年1651人、2025年1725人

・プレゼンティーズム

測定方法：東大1項目版（０~100%)を用いた従業員調査を実施

数値はパフォーマンス発揮度の全従業員平均

対象者および回答率：上記ストレスチェック受検率を参照

・ワークエンゲージメントの測定方法

測定方法：ストレスチェックと同時にワークエンゲージメントを測定、

実測値は偏差値で算出